**Тайм-менеджмент или сказ о потерянном времени**

22 октября 2024 г. в 10-00 в Каменск-Уральском центре занятости состоится тренинг «Тайм-менеджмент или сказ о потерянном времени». В результате участия в деловой игре Вы познакомитесь с понятием «тайм-менеджмент», с его целями, задачами, принципами и значением в жизни человека.

Умение управлять временем - важнейший компонент успеха, независимо от того, являетесь ли Вы студентом или профессионалом. **Тайм**-**менеджмент** поможет выполнять задачи более эффективно, оставляя больше времени на другие дела, которые Вы хотите сделать. С другой стороны, плохое **управление** **временем** приводит к пропущенным срокам, плохо выполненной работе, напряженному графику и психологическому и физическому истощению.

Участниками игры могут стать безработные, зарегистрированные в центре занятости.

Ведущий тренинга – ведущий профконсультант отдела профобучения и профориентации, психолог Спирина Алена Викторовна.

Предварительная запись по телефону: 8-967-908-54-60.

Место проведения: ГКУ «Каменск-Уральский ЦЗ» ул. Кунавина, д.1, каб. 105.

